

LOGOPEDA RADZI!

ŚCIĄGA DLA ZAPRACOWANYCH RODZICÓW!??

Drogi rodzicu jeśli chcesz, by dziecko miało sprawny język, wargi, policzki, podniebienie miękkie, zachęcaj je do codziennego wykonywania następujących ćwiczeń, które pomogą dziecku ładniej i wyraźniej mówić. Ćwiczenia nie powinny trwać długo. Wystarczy kilka min. dziennie.

- 1) Gdy ugotujesz makaron, zachęcaj dziecko do wciągania go ustami bez użycia sztućców.
- 2) Zaproponuj jedzenie słonych paluszków bez przytrzymywania ich dłonią.
- 3) Niech dziecko trzyma przez chwilę zębami i wargami lekkie produkty na małej plastikowej łyżeczce.
- 4) Lizanie czubkiem języka dużych lizaków lub lodów, ale nie lodów na patyku typu "Bambino".
- 5) Trzymanie wargami i zębami przez chwilę nitki z zawiązanym na jej końcu cukierkiem.
- 6) Picie jogurtu lub gęstego soku przez "zakręcone" słomki.
- 7) Zlizywanie czubkiem języka rozsmarowanego na talerzu np. w kształcie serca, koła, kwiatka dżemu, miodu, ketchupu czy nutelli.
- 8) Przysysanie i przenoszenie za pomocą słomki różnych produktów spożywczych z jednej miseczki do drugiej np. kulek czekoladowych. Słomka powinna być przytrzymywana środkiem ust i nie powinna być przygryzana. Przenoszone przedmioty powinny być większe niż średnica słomki, by dziecko się nimi nie zachłysnęło!